
Sirup da flur traifegl (Trifolium pratense)

$\frac{3}{4}$ dad in cria da liter cun flurs traifegl.

1 liter aua
2 citronas
1 oranscha en talgias
1 kilo zutger

Buglir curtamain las flurs en l'aua cun las rudellas citrona ed oranscha

Laschar trair 20 minutas

Filtrar las flurs e las rudellas da citrona ed oranscha

Laschar buglir cun in kilo zutger e laschar vegnir dir il sirup

Derschentar en buttiglias da vaider schubras e serrar bain

Da giudair sco bavronda da stad
